

# Pænt farvel til 2018

---

Når du ser tilbage på 2018, hvilke oplevelser var så særligt gode?

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Hvad er du stolt over at have gjort/sagt fra over for/sagt "ja tak" til/fået styr på/lavet det stykke indre arbejde, der har gjort en forskel?

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Hvilke følelser har været dominerende i 2018?

- 
- 
- 

Hvad har *givet* mest energi i 2018?

- 
- 
- 

Hvad har *taget* mest energi i 2018?

- 
- 
-

## Status over dit liv i 2018

– på en skala fra 1-10, hvor tilfreds er du? (1 er det laveste)

|                   |  |
|-------------------|--|
| Kærlighed         |  |
| Sundhed           |  |
| Bolig             |  |
| Økonomi           |  |
| Arbejde           |  |
| Passion/eventyr   |  |
| Relationer/venner |  |

Herunder kan du tegne en lille hilsen til 2018:

# Pænt goddag til 2019

---

2019 nøgleord – hvad skal året emme af?

- 
- 
- 
- 

De vigtigste ord, der skal karakterisere mig i 2019?

- 
- 
- 
- 

Mine drømme for 2019

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Hvad vil det betyde for mig, når disse drømme er gået i opfyldelse?

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

Hvad vil jeg helt konkret gøre for at mine drømme bliver opfyldt

- 
- 
- 
- 

Hvem kan hjælpe mig med at gøre mine drømme til virkelighed?

- 
- 
- 
- 

Hvis jeg skal nævne én konkret oplevelse, jeg gerne vil have i 2019, er det:

- 

Hvis jeg skal nævne én konkret materiel ting, jeg gerne vil have i 2019, er det:

- 

I 2019 vil jeg sige ”pyt med det” til:

- 

I 2019 vil jeg ikke nøjes med at:

- 

I 2019 vil jeg holde mig selv ansvarlig for:

- 

Herunder kan du tegne en lille hilsen til 2019: